

Benvolguts socis/es,

Perquè cada un de vosaltres pugui triar la/les activitat/s que consideri més adients al seu nivell o preferències, hem creat uns nous Grups d'Activitats.

Cada Grup té la seva definició i el seu Link per afegir-se al grup de WhatsApp corresponent.

Els grups de WhatsApp son només per a Socis i es regiran per la Normativa que trobareu al final d'aquest escrit i més endavant a la Web

Cada soci accepta compartir dins del Grup les seves dades e imatges.

Per qualsevol dubte podeu contactar privadament per WhatsApp al usuari «CESQV» o al vocal del Grup corresponent.

Per afegir-vos al/s grup/s de WhatsApp que us interressi/n ho heu de fer des del vostre mòbil clicant al enllaç que trobareu sota la descripció del grup.

Grup: Senders (Vocals: Jordi Renom i Manolo López)

Sortides d'un dia per mitja i baixa muntanya seguint els senders GR o PR del nostre territori. No cal cap material tècnic, només ganes de caminar, compartir amb els companys i conèixer el país.

[<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>](#)

Grup: Muntanya (Vocals: Lluís Cambra i Rosa Gonzalo)

Sortides de Mitja i Alta Muntanya d'un o dos dies als cims més emblemàtics, per les vies normals i sense dificultats tècniques. Cal tenir en conte que aquestes activitats requereixen unes bones condicions físiques.

[<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>](#)

Grup: CESQV_entresetmana

Sortides d'un dia o matinals (entresetmana), per mitja i baixa muntanya seguint els senders GR o PR del nostre territori. No cal cap material tècnic, només ganes de caminar, compartir amb els companys i conèixer el país.

[<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>](#)

Grup: Alpinisme (Vocals: Jordi Renom i Jesús Díaz)

Sortides d'Alta Muntanya durant tot l'any, habitualment amb pernocta. Calen: bona condició física, coneixement de les tècniques de progressió amb neu i saber utilitzar el material tècnic, piolet, grampons, cordes, etc. Els Vocals podran valorar abans de cada sortida que els participants tinguin el nivell adequat.

[<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>](#)

Grup: Barrancs (Vocals: Chema Moro i Albert Pendón)

Descens de engorgats

<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>

Grup: Joves - Ullals (Vocals: David Cara i Sílvia Planas).

Gaudir de totes les activitats

<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>

Grup: Escalada (Jesús Díaz)

En construcció, pots afegir-te i ho parlem

<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>

Grup: Trail running (Vocals: Lluís Cambra i Jesús Díaz)

En construcció, pots afegir-te i ho parlem

<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>

Grup: Peus de Gat (Vocals: Cristina i Albert)

Per els mes petits de la casa.

<L'enllaç només està disponible per a socis i ho haureu de sol·licitar>

Gràcies i benvingut/da al grup.

Gràcies pel vostre suport !!

PREGUNTES

Com afegir-te al grup? :

Utilitzant l'enllaç d'invitació que haureu de demanar mitjançant email.

NORMATIVA de com utilitzar els Grups de WhatsApp

Per apuntar-se a una sortida haureu de seguir les indicacions que es mostren mes endavant.

Per no saturar el grup es prega utilitzar-lo només per veure la informació que us farem arribar i per apuntar-se a les activitats.

Nota.- La gent que no tingui WhatsApp pot apuntar-se com sempre a les nostres sortides, apropant-se al club.

El Club es reserva la facultat d'excloure del grup a qui no compleixi les normes.

La necessitat de crear un grup de WhatsApp és utilitzar les noves tecnologies, en aquest cas les xarxes socials, per facilitar als nostres socis la informació i la inscripció a les sortides d'una manera ràpida i immediata.

Es notificarà per exemple si hi ha canvi d'hora de la sortida o anul·lació de l'activitat mitjançant el grup de WhatsApp i la pàgina web.

Per fer consultes haureu de contactar per WhatsApp al tel. del club 637 502 272

Gràcies i benvingut/da al grup.

Gràcies pel vostre suport !!

Cómo añadirme a la lista de inscripción a una actividad en los grupos de WhatsApp del CESQV

1. **Esperar que el Administrador publique la lista** que tendrá un formato donde aparecerá la fecha, hora de salida y nombre de la misma.

2. **Copiar y pegar.** Deberás copiar y pegar la lista de inscripción. Para ello selecciónala (cómo si quisieras reenviar una conversación a otra persona) y te aparecerá resaltada (Fig. 1)

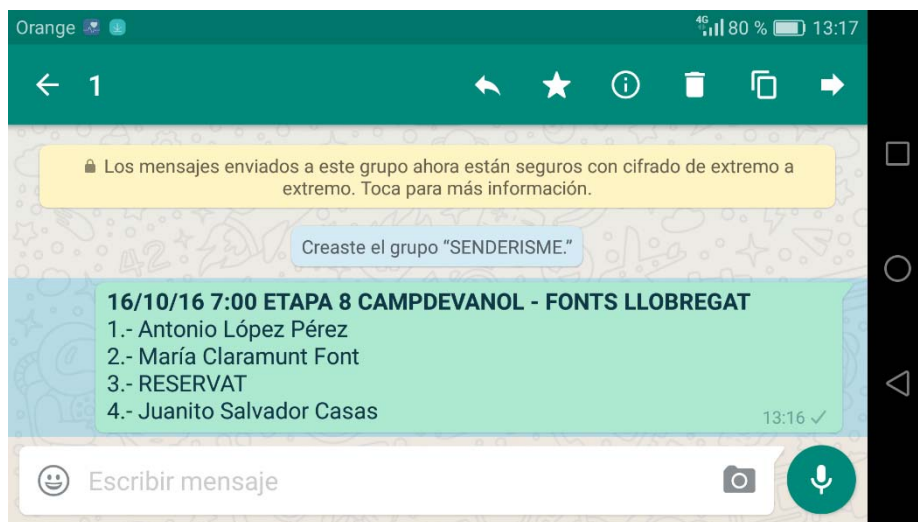


Fig. 1

3. **Pulsa el botón de copiar.** En la barra superior derecha de WhatsApp aparecen tres opciones: papelera (borrar), **papeles (copiar)** y flecha (reenviar). Clica en el segundo "**papeles**" que sirve para copiar (el sistema lo copia internamente y tu no lo ves (Fig. 1)

4. Pegar lo copiado.

Copiado el texto, ves a “Escribir mensaje” y mantén el dedo pulsado hasta que te salga un botón de Pegar (Fig. 2) a continuación clicas sobre el botón y te aparecerá la lista copiada (Fig. 3). Ya solo tienes que añadir tu nombre por ejemplo 5.- Jaume Peña Rodríguez y clicas en la flecha para publicar la lista modificada (Fig. 4 y 5).

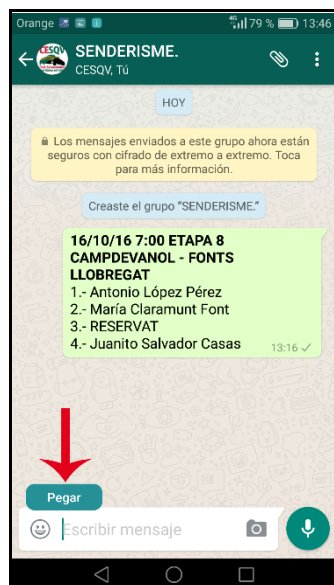


Fig. 2



Fig. 3

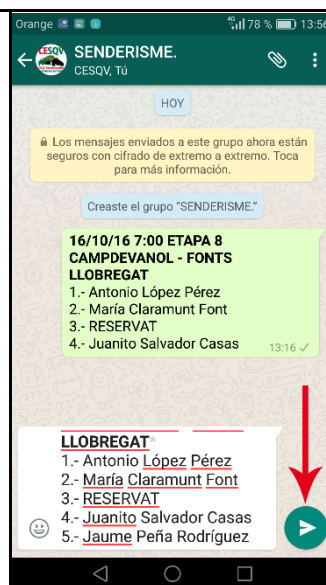


Fig. 4

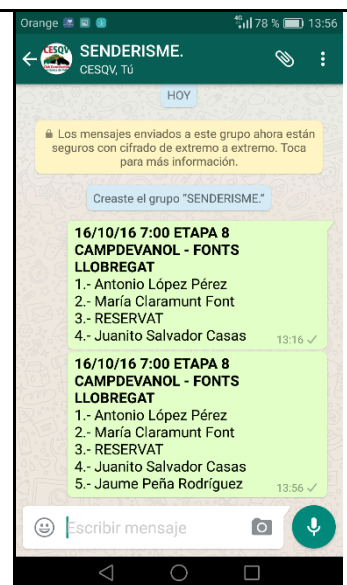
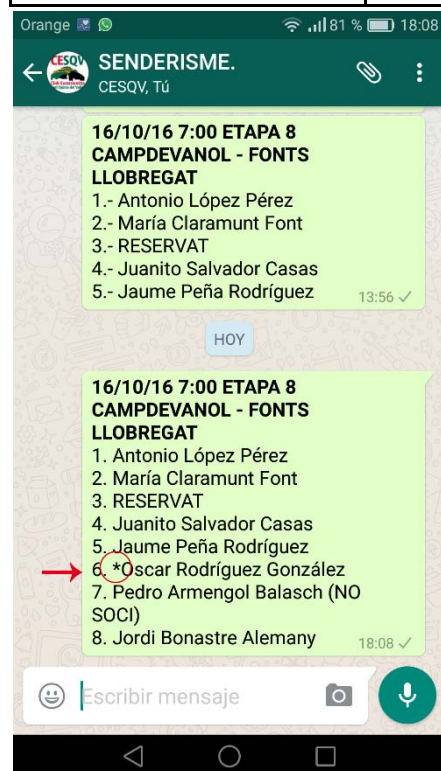


Fig. 5



Si apuntáis a más de uno deberéis indicarlo en la lista de la siguiente manera :

Primero vuestro nombre anteponiendo un * y a continuación el resto de las personas indicando en el caso necesario si es “NO SOCI”.

RECORDAR que las inscripciones por WhatsApp solo serán admitidas antes de las 19:00 del último viernes antes de la salida.

El club priorizará las plazas a los “SOCIS” antes que a los “NO SOCIS”