

La Munia + (Pequeña Munia, Sierra Morena, Troumouse, Punta Aires i Heid)

Juny 2026 X3

Cresta de La Munia

• 1 Dades Generals

Zona / Massís: Massis La Munia

Cim / Objectiu: 5 pics de més de 3000 m

Data: 1er cap de setmana de Juny 2026

Nombre de participants (màxim): sense determinar

Nombre de cordades (màxim): una de 3, però possible ràpels

Recorregut i traces de referencia:

- Circular, sortida i arribada pàrquing Petramula, dormint la 1a nit als Ibons de la Larri (tenda/bivac)
- <https://ca.wikiloc.com/rutes-alpinisme/cresta-de-la-munia-pequena-munia-sierra-morena-troumouse-punta-aires-y-heid-desde-petramula-18835213>
- <https://tocandoelcielo.blog/2017/09/26/munia-pequena-munia-y-sierra-morena/>
 - <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/la-munia-pequena-munia-y-sierra-morena-19913330>

Mapa referencia: Ordesa y Monte Perdido, Il Añisclo-Pineta, Top 25 PrΔmes



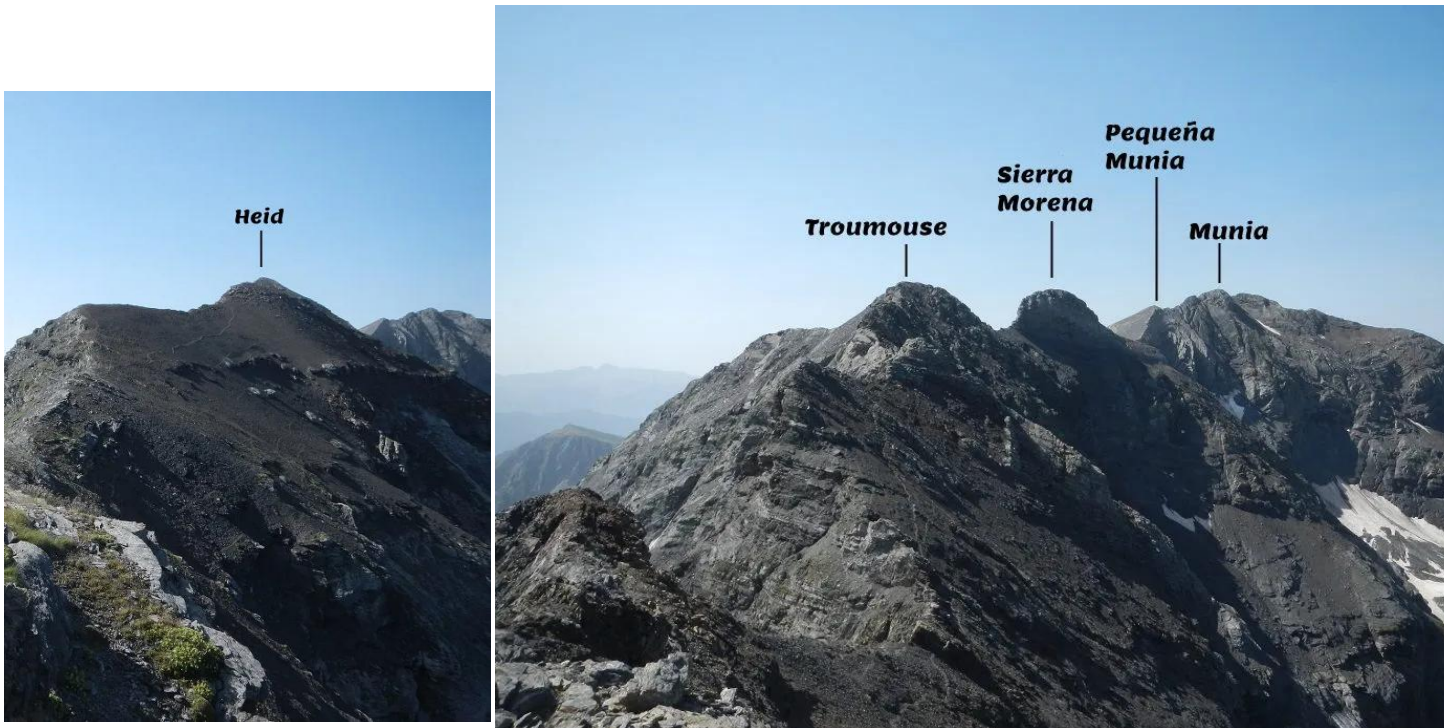
La Munia, 3133m
Pequeña Munia, 3096m
Sierra Morena, 3090m
Troumouse, 3083m
Heid, 3022m

• 2 Característiques Tècniques

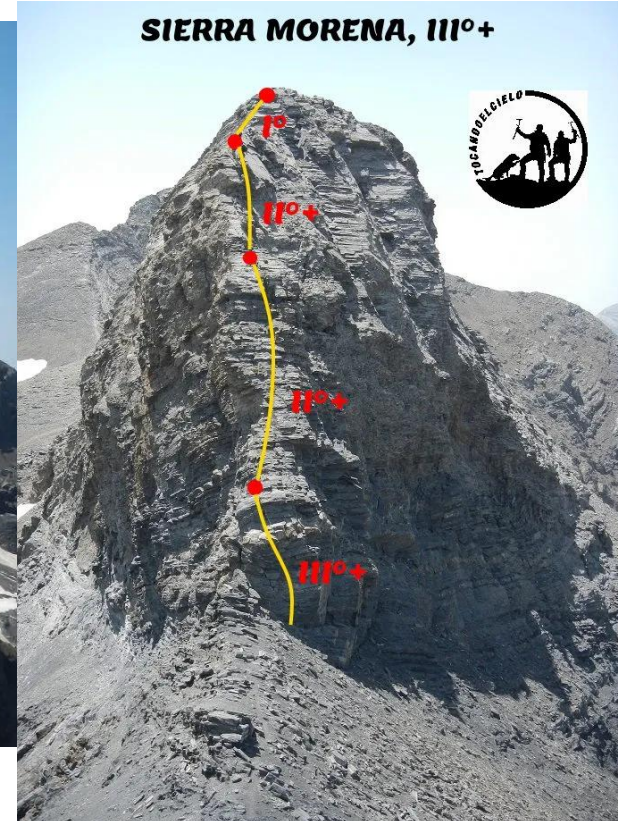
- Altitud mínima: 1909 m
- Altitud màxima: 3132m
- Desnivell positiu: 1570 m aprox
- Desnivell negatiu: 1570 m aprox
- Distància total: >16 km
- Durada estimada: 10-12 hores
- Dificultat : PD+, passos de II i algun III aïllat
- Tipus de terreny: (neu, gel, roca, mixta...)
- Pendent màxim: 40°
- Orientació principal: S → N → S

- Descripció recorregut I

- Si factible seguir mes allà del Sierra Morena, tenim mes detall de la cresta en la ressenya de “tocando el Cielo” amb fotos i detalls de cada pic venint des de França, https://tocandoelcielo.blog/2022/08/10/cresta_della_munia/



El tram Heid –Troumouse es cresta fàcil



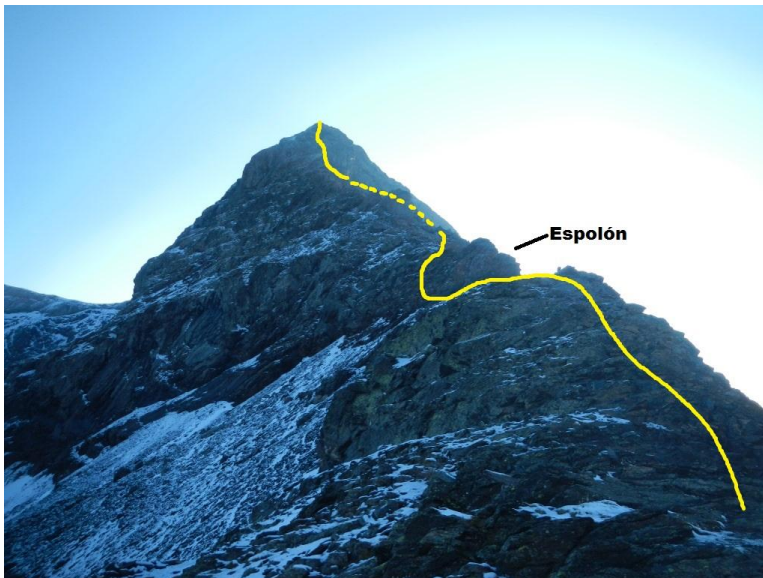
Sierra Morena des del Troumouse

El primer llarg de tornada te una corda fixe i parabolt, però com primer baixarem amb rappel podem deixar material preparat

- Descripció recorregut II

- Seguim la ressenya de “tocando el Cielo” amb fotos i detalls de cada pic fins Sierra Morena, no varen fer bivac i no va tenir temps pel Troumouse i Heid per neu inestable i calia fer un rappel.

<https://tocandoelcielo.blog/2017/09/26/munia-pequena-munia-y-sierra-morena/>



Anàlisi Track

- En **vermell** el track de wikiloc de aragonbonito, que la fan fent bivac als ibons, fletxa verda
 - Es de anada i tornada pel mateix camí
- Punt de sortida parking de Petramula, fletxa **blava**. Cal cotxe 4x4 o deixar el cotxe 2 km mes avall. En tot cas cal pagar el access per la pista.
 - <https://entradas.bielsa.com/tienda/producto/1>
 - necessitem saber matricula del cotxe, si es 4x4 i si es paga per cotxe i ocupant.
 - de moment hi ha lloc)

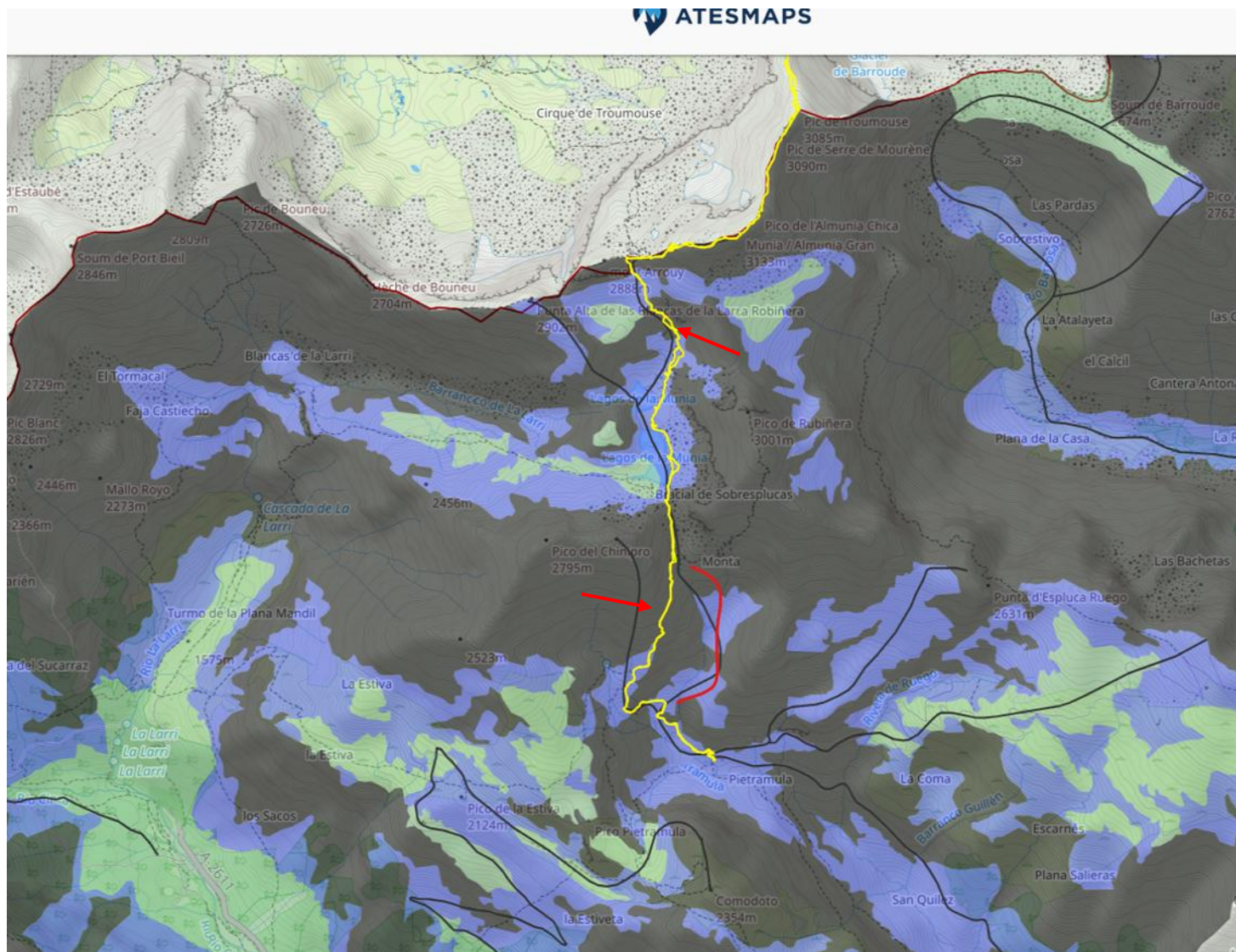
Selecciona fecha y número de personas

■ Seleccionado ■ Disponible
■ Últimas ■ Agotadas

Junio 2026

L M X J V S D

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



Anàlisis Tracks (Atesmaps)

Però en podem trobar congestes de neu mes amunt i necessitar piolet i grampons...

A evaluar el dia de la pujada a vista !!

Nota: AEMET deixa d'emetre BPA´s a partir del 4 de Maig 2026 a no ser que canviïn les condicions

Logística i Material

• 4 Logística

- Punt de trobada i Hora de sortida: pendent
- Transport: (cotxes particulars, furgoneta...)
- Fitxa firmada i tothom amb assegurança
- Allotjament: (**bivac/tenda...**)
- Permisos necessaris: **permís per pujar per la pista de Chisagüés**
- Pla alternatiu (pla B): escurçar ruta segons temps o fer Robiñonera
- Seguretat i Protocols:
 - Revisió del material abans de sortir
 - Contacte d'emergència
 - Cobertura mòbil a la zona
 - Punts /criteris de retirada

• 5.1 Material Col·lectiu

- ☒ Farmaciola
- ☒ Telèfon / Inreach ...
(satèl·lit)
- ☐ Walkie-Talkies
- ☒ GPS / Mapa

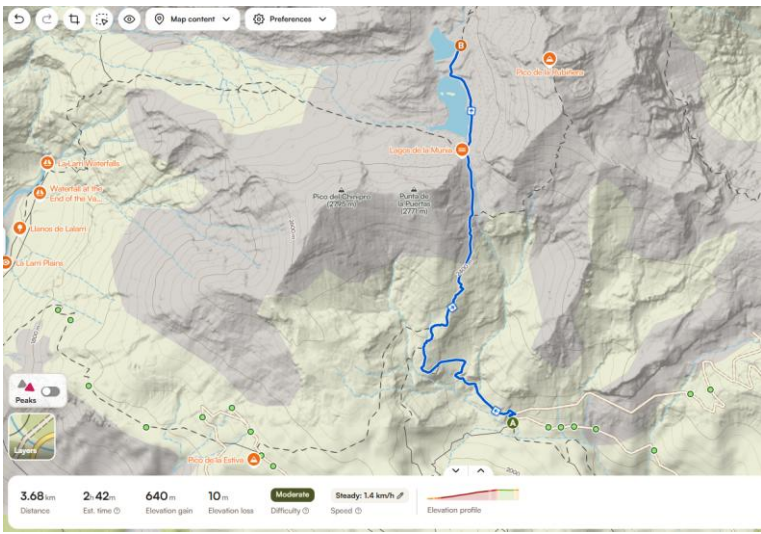
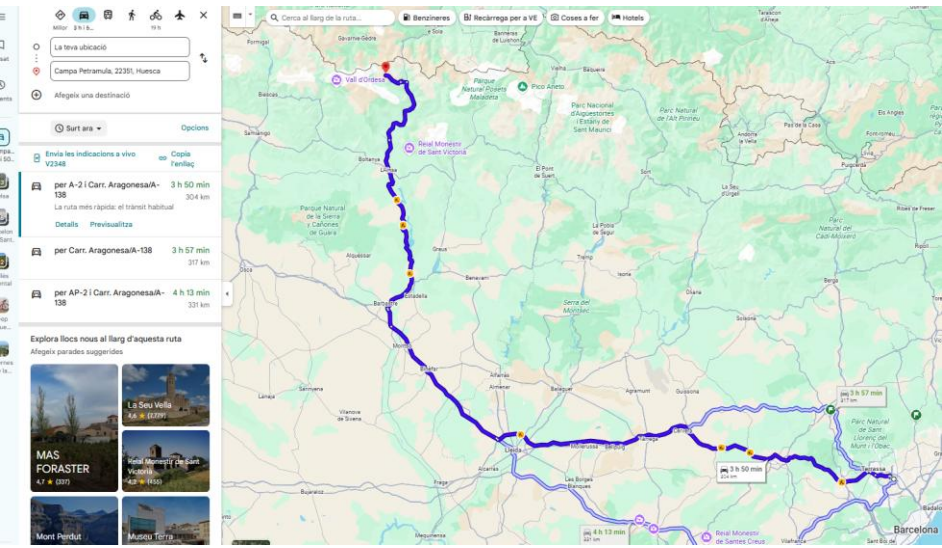
• 5.2 Material Individual

- ☒ Piolet i Grampons
- ☒ Casc
- ☒ Talabard, cintes, 3 Mosquetons HMS i descensor, cordino per Machard
- ☐ DVA, pala i sonda
- ☒ Material de bivac: sac, funda, màrrega, gorra
- ☐ Altres a especificar (MicroTriaxion, etc.)
- ☐ Material d'aproximació: (raquetes, esquis)
- ☒ Equipament adequat: Botes d'alpinisme, Roba tècnica(capes), Guants (fins + gruixuts), Ulleres de sol / màscara, Frontal, Menjar i Aigua, Motxilla, GPS / mapa, etc.

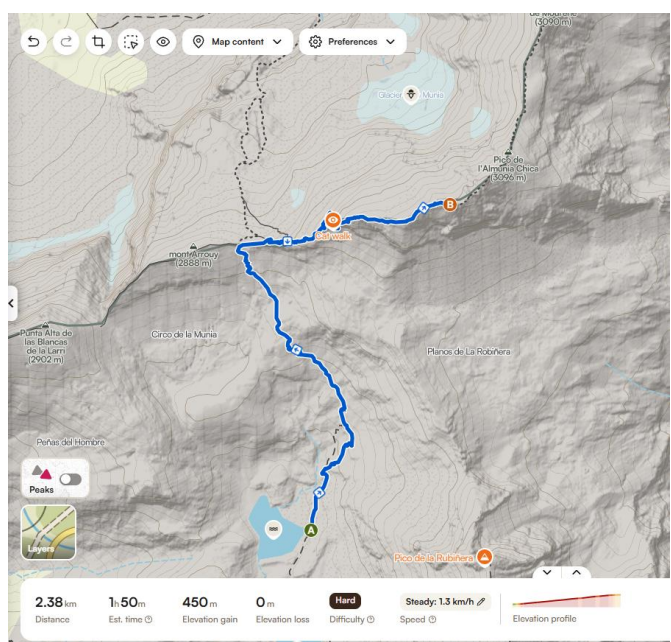
• 5.3 Material per cordada

- ☒ Cordes tipus i longitud : corda de 30 m o 60 m
- ☐ Cargols de gel (# a determinar)
- ☐ Ancora / estaca de neu
- ☒ Bagues exprés (un parell o tres)
- ☒ Friends /Tascons (un parell o tres)
- ☒ Reunions (una)

Temps itinerari



Sembla que hi ha una cadena al Pas del Gat, segons Komoot



Punt	Alçada (m)	Distancia (km)	Delta alçada (m)	Delta distancia (km)	Temps estimat (h)		Temps ressenya (h)	2 etapes	
SQV-Petramula		304			3h50m				Cotxe
Parkng Petramula	1911	0				20:53:00			
lagos La munia	2531	3,64	620	3,64	2,28	22:35:00	1:42:00	620	7:00:00
la Munia	3133	6,7	602	3,06	4,40	10:16:00	3:16:00		
La Munia Chica	3096								
Sierra Morena	3090								
Troumouse	3083	7,6				12:07:00	1:51:00		
Pico Heid	3022	8,3				13:30:00	1:23:00		
						1 etapa	1:42:00		
						2 etapa	6:30:00		
						Tornada	14:42:00		

El Komoot acaba les estimacions al Sierra Morena (son de Hiking...) els temps de ressenya son del track de wikilock de Aragonbonito... Sembla que son uns craks..